

BÀI 7: ĐO THỜI GIAN

1. Đơn vị đo thời gian

- Trong Hệ đơn vị đo lường hợp pháp của nước ta, đơn vị cơ bản đo thời gian là **giây**, kí hiệu là s.
- Các đơn vị đo thời gian thường gặp khác: phút (min), giờ (h), ngày, tháng, năm, thế kỉ,...

2. Dụng cụ đo thời gian

- **Dụng cụ đo thời gian là đồng hồ.**
- Một số loại đồng hồ thông dụng: đồng hồ đeo tay, đồng hồ treo tường, đồng hồ điện tử, đồng hồ bấm giây,...
- Để đo thời gian trong thi đấu thể thao hoặc trong các thí nghiệm, người ta thường dùng **đồng hồ bấm giây**.

3. Các bước đo thời gian bằng đồng hồ

- **Bước 1:** Ước lượng thời gian cần đo để chọn đồng hồ phù hợp.
- **Bước 2:** Hiệu chỉnh đồng hồ về đúng vạch số 0 trước khi đo (hoặc nhấn nút *Reset* đối với đồng hồ bấm giây).
- **Bước 3:** Thực hiện phép đo (nhấn nút *Start* khi bắt đầu sự kiện).
- **Bước 4:** Dừng đo đúng thời điểm (nhấn nút *Stop* khi kết thúc sự kiện).
- **Bước 5:** Đọc và ghi kết quả đo theo vạch chia/chỉ số của đồng hồ.